



28.7.
bis
31.7.

STILLE

Ekstase Retreat

mit Liebe & Freiheit

&

Alcah Gandharvika und Henning Hantelmann



STILLE *Ekstase* Retreat

mit Liebe & Freiheit

&

Alcah Gandharvika und Henning Hantelmann



Wir wünschen uns ein ekstatisches und aufregendes Leben, indem unsere Energie pulsiert und wir uns in jedem Moment spüren können. Das Leben selbst ist Ekstase pur, wenn wir imstande sind, uns mit all seinen Energien verbinden zu können. Wie Liebe & Freiheit als polares Prinzip wirken, so sind auch Stille & Ekstase nur in ihrer Verbindung wirklich zu erfahren. Sich scheinbar ausschließend werden wir auf diesem intensiven Retreat selbst am eigenen Körper erleben, wie viel Ekstase sich in der Stille zu finden lässt und wie wir im Leben der beiden Extreme erst jeden einzelnen Aspekt in unser Leben voll einladen können. Dich erwarten heilige, stille Räume, Meditation & geführte Reisen, der Klang der Mantras und ekstatische Rituale in denen du dich trauen darfst all deiner Kraft und Stärke Ausdruck zu verleihen. Unterstützen werden wir den inneren Prozess mit einer sehr reduzierten vegetarischen Schonkost mit Früchtebrei, Suppen und Salaten. Verbinden wir das scheinbar gegensätzliche nicht nur im Außen, sondern in uns und tragen wir somit dazu bei die Dualität unserer Welt ein Gegenpol zu sein.

Für Menschen, die...

- sich selbst in der Tiefe erfahren & entdecken möchten.
- einen sicheren Raum suchen, um sich wahrhaftig ihren Ängsten & Unsicherheiten zu stellen.
- die bereit sind, sich auf intensive und persönliche Prozesse einzulassen
- sich trauen möchten aus der erlernten "Box" des Sich-Verhaltens auszussteigen
- Überforderung und Burnout entgegenzuwirken
- den Zustand des SEINS in ihr Leben einladen möchten
- sich von alten Glaubensmustern und -Strukturen befreien möchten
- für einen nächsten großen Schritt in ihrem Leben eine Grundlage legen möchten

Wann?

28. - 31. Juli 2022

Wo?

Seminarhaus Fohlenweide

Wieviel?

350 Euro zzgl.
Unterkunft & Verpflegung

Anmeldung & Infos unter: www.liebeundfreiheit.one